



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - Av. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CARDÁPIO CEMEI MUNICIPAL 6 MESES A 3 ANOS SETEMBRO/ 2024

02/09	03/09	04/09	05/09	06/09
LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F CARNE DE PANELA CENOURA REFOGADA SALADA DE BETERRABA LEITE OU FÓRMULA + FRUTA SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, FRANGO, MANDIOQUIN HA, CHUCHU E CENOURA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F PERNIL COM BATATA SALADA DE ABOBRINHA VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F PEIXE ASSADO PURÊ DE BATATA DOCE SALADA DE REPOLHO	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F OMELETE DE FORNO CHUCHU REFOGADO SALADA DE PEPINO LEITE OU FÓRMULA + FRUTA A/F MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUCHU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) SALADA DE COUVE- FLOR	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F ISCAS DE CARNE BOVINA REFOGADA CENOURA COZIDA SALADA DE REPOLHO VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F FRANGO EM CUBOS BRÓCOLIS COZIDO SALADA DE FOLHAS	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA LIVRE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA LIVRE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 28/08/2024 13:05:41-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - Av. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F COXA E COBRECOXA REFOGADA CHUCHU COZIDO SALADA DE TOMATE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, MÚSCULO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E CENOURA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F CARNE DE PANELA PURÊ DE CABOTIÁ SALADA DE PEPINO VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F OMELETE DE FORNO CENOURA SAUTÉ SALADA DE TOMATE	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F PEIXE ASSADO COM BATATA BERINGELA SALADA DE TOMATE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA A/F PICADINHO SUÍNO COM LEGUMES SALADA DE PEPINO	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F COXA E SOBRECOXA CHUCHU SAUTÉ SALADA REPOLHO VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F ISCAS DE FRANGO COM MOLHO ROSÉ BATATA SALADA DE TOMATE	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA LIVRE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA LIVRE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 28/08/2024 13:05:41-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - Av. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F CARNE DE PANELA CHUCHU COZIDO SALADA DE BETERRABA LEITE OU FÓRMULA + FRUTA SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, FRANGO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E CENOURA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F COXA E SOBRECOXA REFOGADA PURÊ DE CABOTIÁ SALADA DE PEPINO VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F PEIXE ASSADO CENOURA SAUTÉ SALADA DE TOMATE	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA OMELETE DE FORNO BERINGELA SALADA DE REPOLHO LEITE OU FÓRMULA + FRUTA A/F MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E CARNE MOÍDA (FAZER COM MOLHO DE TOMATE IN NATURA, CENOURA E CHUCHU EM CUBOS PARA OS ALUNOS EM INTRODUÇÃO ALIMENTAR) SALADA DE TOMATE	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F ISCAS DE CARNE REFOGADA PURÊ DE MANDIOQUINHA SALADA DE BETERRABA VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F COXA E SOBRECOXA REFOGADA CENOURA REFOGADA SALADA DE BRÓCOLIS	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA LIVRE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA LIVRE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 28/08/2024 13:05:41-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - Av. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F COXA E SOBRECOXA REFOGADA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE REPOLHO LEITE OU FÓRMULA + FRUTA SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, MÚSCULO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E CENOURA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F CARNE DE PANELA BATATA ASSADA SALADA DE PEPINO VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F OMELETE DE FORNO VAGEM REFOGADA SALADA DE BETERRABA	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F PEIXE ASSADO PURÊ DE CABOTIÁ SALADA DE BERINGELA LEITE OU FÓRMULA + FRUTA PICADINHO SUÍNO COM LEGUMES SALADA DE CHUCHU	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F PERNIL BATATA COZIDA SALADA DE TOMATE VITAMINA DE FRUTA + FRUTA A/F ISCAS DE FRANGO COM MOLHO ROSÉ CENOURA SAUTÉ SALADA DE FOLHAS	LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA LIVRE LEITE OU FÓRMULA + FRUTA LIVRE

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 28/08/2024 13:05:41-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Júnior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

30/09 LEITE INTEGRAL OU FÓRMULA FRUTA A/F COXA E SOBRECOXA REFOGADA CENOURA REFOGADA SALADA DE BETERRABA LEITE OU FÓRMULA + FRUTA SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, MÚSCULO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E CENOURA				
--	--	--	--	--

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO**

**** Em relação a consistência ela deve seguir a necessidade de cada criança.**

***** O cardápio contém café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar.**

******CASO HAJA CRIANÇAS COM ALERGIA OU QUE NÃO TENHAM CONTATO COM OVO TROCAR POR FRANGO**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 28/08/2024 13:05:41-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 1 a 3 anos Parcial

	QUANTIDADE	PREPARAÇÃO
Café da manhã	1/2 Caneca (100 ml)	Leite Integral
	1/2 unidade	Pão francês
	1 ponta de faca (3g)	Margarina(ou requeijão caseiro)
	1/2 unidade (40 g)	Fruta(Banana)
Lanche da manhã		
	1/3 de fatia (40g)	Mamão
Almoço	2 colheres de sopa	Arroz Polido
	2 colheres de sopa	Feijão
	1 colher de sopa	Carne moída refogada
	2 ramos	Brócolis
	1 colher de sopa	Cenoura
	1/2 unidade	Maçã

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 28/08/2024 13:05:41-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
311	13,4	8,6	48	193	1,25	2980	59

Porcionamento e valores nutricionais Faixa etária: 1 a 3 anos Integral

	QUANTIDADE	PREPARAÇÃO
Café da manhã	120 ml	Leite Integral
	1/2 unidade	Pão francês
	1 ponta de faca (3g)	Margarina(ou requeijão caseiro)
	1/3 fatia (40 g)	Fruta(Mamão)
Lanche da manhã	1/2 unidade	Maçã
	1/3 de fatia (60g)	Melancia
Almoço	3 colheres de sopa	Arroz Polido
	2 colheres de sopa	Feijão
	1 colher de sopa	Frango refogado
	2 ramos	Brócolis
	1 colher de sopa	Cenoura
	1/2 unidade	Perá
Lanche da tarde	120 ml	Vitamina de Banana
	1/3 fatia (40 g)	Fruta(Mamão)

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 28/08/2024 13:05:41-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361

CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta

BEBEDOURO - Estado de São Paulo

Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

Jantar	3 colheres de sopa	Arroz Pólido
	2 colheres de sopa	Feijão
	1 colher de sopa	Frango refogado
	1 colher de sopa bem cheia	Chuchu
	1 colher de sopa	tomate em cubos
	1/3 fatia (40 g)	Fruta(Melão)

ENERGIA Kcal	PROTEÍNA g	LÍPIDIO g	CARBOIDRATOS g	CÁLCIO mg	FERRO mg	VITAMINA A µg	VITAMINA C mg
713	26	26	99,5	411	2,25	3446	105

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Documento assinado digitalmente

Documento assinado digitalmente

AINA FIORI DEZEM

Data: 28/08/2024 13:05:41-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>