



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

CARDÁPIO ESCOLA EMEB Profa. Efigênia Colozio Denardi Cardoso / FEVEREIRO 2024

05/02	06/02	07/02	08/02	09/02
CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO,COXA E SOBRECOXA REFOGADA, CENOURA COZIDA, SALADA DE PEPINO E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: SOPA DE FEIJÃO, MÚSCULO EM CUBOS, MACARRÃO, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA, VAGEM E CENOURA	CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/BOLO/ BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: MACARRÃO à BOLANHESA,VAGEM REFOGADA, SALADA DE BETERRADA E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J:TORTA DE CARNE COM BRÓCOLIS	CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO,CARNE MOÍDA REFOGADA, BRÓCOLIS COZIDO,SALADA DE TOMATE E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J:ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE FRANGO, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA BRÓCOLIS E FRUTA	CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, CENOURA COZIDA, SALADA DE COUVE FLOR E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: MACARRÃO BOLANHESA, SALADA DE ALFACE E TOMATE E FRUTA	CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, PURÊ DE MANDIOQUINHA, SALADA DE PEPINO E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/ BOLACHA J: BOLO SIMPLES(LÓ, LARANJA,LIMÃO OU FUBÁ), VITAMINA DE FRUTA E FRUTA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL:AINA FIORI DEZEM CRN3-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

12/02 SUSPENSÃO DE ATIVIDADE	13/02 FERIADO	14/02 SUSPENSÃO DE ATIVIDADE	15/02 PLANEJAMENTO	16/02 PLANEJAMENTO
19/02 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO COXA E SOBRECOXA REFOGADA, CENOURA COZIDA, SALADA DE REPOLHO E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, CARNE BOVINA,ABOBRINHA, CABOTIÁ E CHUCHU	20/02 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: MACARRÃO à BOLANHESA, BATATA DOCE COZIDA, SALADA DE BETERRADA E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: PANQUECA DE FRANGO COM MILHO E CENOURA E FRUTA	21/02 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS, MANDIOQUINHA, SALADA DE PEPINO E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, COUVE FLOR, SALADA DE BETERRABA E FRUTA	22/02 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, BROCOLIS, ALMONDEGA, SALADA DE CHUCHU E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: MACARRÃO AO MOLHO COM FRANGO DESFIADO, SALADA DE ALFACE E FRUTA	23/02 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA MÚSCULO EM TIRAS, BATATA ASSADA, SALADA DE ALFACE E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/ /BOLACHA J: BOLO SIMPLES(LÓ, LARANJA,LIMÃO OU FUBÁ)E VITAMINA DE FRUTA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN3-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

26/02	27/02	28/02	29/02	
CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO	CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO	CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO	CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO	
LM:LEITE OU FRUTA	LM:LEITE OU FRUTA	LM:LEITE OU FRUTA	LM:LEITE OU FRUTA	
A: MACARRÃO à BOLANHESA, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE BETERRABA	A: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, MANDIOQUINHA COZIDA, SALADA DE PEPINO E FRUTA	A: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO,BATATA ASSADA, SALADA DE PEPOLHO E FRUTA	A: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL, CENOURA REFOGADA, SALADA DE COUVE FLOR E FRUTA	
LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA				
J: SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, FRANGO,MANDIOQUINHA, CENOURA, CHUCHU E CABOTIÁ	J:TORTA DE CARNE MOÍDA COM SELETA DE LEGUMES	J:ARROZ, FEIJÃO,CARNE DE PANELA, COUVE FLOR, SALADA DE BETERRABA E FRUTA	J: MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA, SALADA DE ALFACE E FRUTA	

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO**

**** CASO SEJA NECESSÁRIO POR FALTA DE ALGUM ITEM NO ESTOQUE A SALADA PODE SER TROCADA DE ACORDO COM AS OPÇÕES SUGERIDAS**

As refeições ofertadas são:

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL:AINA FIORI DEZEM CRN3-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

Café da manhã (CM): todos os dias leite, achocolatado ou cacau em pó, pão e margarina/queijo/requeijão ou creme de ricota (APENAS INTEGRAL)

Lanche da manhã (LM) : leite ou fruta (BERÇARIO)

Almoço: Arroz, feijão carioca, prato principal (fonte de proteína ou fonte de proteína), legumes, salada e fruta (opcional)(INTEGRAL E PARCIAL)

Lanche da tarde: leite e fruta (integral) e para o maternal tem o adicional de pão, bolo simples ou bolacha.

Jantar: Arroz, feijão carioca (opcional), prato principal (fonte de proteína ou fonte de proteína), legumes, salada e fruta (opcional) ou sopa ou macarronada ou torta ou bolo + vitamina

SUBSTITUIÇÕES

OPÇÕES DE FRUTAS: ABACAXI, MAMÃO, BANANA, MAÇA, PERA, MELANCIA, MANGA, GOIABA, TANGERINA, MELÃO E LARANJA.

OPÇÕES DE SALADAS: ALFACE, , ACELGA, TOMATE, PEPINO, CENOURA, REPOLHO, BETERRABA, CHUCHU, CABOTIÁ, BROCOLIS E COUVE FLOR.

OPÇÕES DE GUANIÇÕES: ABOBRINHA, CABOTIÁ, BATATA, BATATA DOCE, BETERRABA, BROCOLIS, COUVE-FLOR, CENOURA, CHUCHU, MANDIOQUINHA, REPOLHO E VAGEM

OPÇÕES DE CARNE: CARNE BOVINA EM CUBOS, ISCAS E MOÍDA, FILÉ DE FRANGO, ISCAS E EM CUBOS, COXA E SOBRECOXA, ALMONDEGA, KIBE, PEIXE E PERNIL

OPÇÕES DE BOLO: FUBÁ, LIMÃO, LARANJA E PÃO DE LÓ

OPÇÕES DE TORTA: CARNE MOÍDA OU FRANGO +CENOURA, MILHO, ERVILHA, BRÓCOLIS OU SELETA DE LEGUMES

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

OPÇÕES DE PANQUECA: CARNE MOÍDA OU FRANGO +CENOURA, MILHO, ERVILHA, BRÓCOLIS OU SELETA DE LEGUMES

***QUANDO FOR MACARRONADA O IDEAL É QUE SEJA FEITA UMA SOPA PARA O BERÇARIO.**

COMO MONTAR UM SOPA:

1 FONTE DE ALIMENTO CONSTRUTOR: carne bovina ou de frango e pode ser adicionado fontes vegetais como feijão ou grão de bico

1 FONTE DE CARBOIDRATO: macarrão, batata, batata doce, mandioquinha ou cabotiá. Quando colocar mais que uma opção diminuir a quantidade. Exemplo se eu usar apenas macarrão irei usar 500 gramas de macarrão mas caso eu escolha usar batata e macarrão irei usar 250 gramas de cada.

2 OU MAIS FONTES DE ALIMENTOS REGULADORES: abobrinha, beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu, mandioquinha, repolho, vagem e cenoura

COMO MONTAR UM MACARRONADA:

1 FONTE DE ALIMENTO CONSTRUTOR: carne bovina (moída ou em isca) ou de frango (desfiado ou em isca)

1 FONTE DE CARBOIDRATO: macarrão espaguete ou parafuso

1 MOLHO: MOLHO DE TOMATE, MOLHO BRANCO OU MOLHO ROSE

OPCIONAIS: milho,ervilha e brócolis

O CARDÁPIO ESTA SUJEITO A ALTERAÇÃO DE DISPONIBILIDADE DA MATÉRIA PRIMA. É DE RESPONSABILIDADE DA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL:AINA FIORI DEZEM CRN3-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

ESCOLA A SALADA E NO CASO DE FRUTA COMO SOBREMESA, SENDO ASSIM SOLICITAR OS ITENS EM LISTA DE COMPRA SEMANAL.

	BERÇARIO	MATERNAL	ETAPA	FUNDAMENTAL
CAFÉ DA MANHÃ	07:15	07:30		
LANCHE DA MANHÃ	08:45	-		
ALMOÇO	10:15	10:30	9:00	9:00
LANCHE DA TARDE 1	13:00	13:15		
LANCHE DA TARDE 2	14:30	-		
JANTAR	15:30	15:30	15:00	15:00

Aos 6 meses de idade

-Café da manhã: leite

-Lanche da manhã: fruta ou leite

- Almoço:

1 colher de sopa de arroz, mandioca, batata, mandioquinha ou abóbora cabotiá;

½ colher de sopa de feijão;

½ colher de sopa de legumes e verduras;

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN3-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

1 colher de sopa de carne ou ovo.

-Lanche da tarde 1: leite

Lanche da tarde 2: fruta

-Jantar: leite

*Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com o garfo, e não devem ser liquidificados ou peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

Entre 7 e 8 meses de idade

-Café da manhã: leite

-Lanche da manhã: fruta ou leite

- Almoço e Jantar:

1 colher de sopa de arroz, mandioca, batata, mandioquinha ou abóbora cabotiá;

1 colher de sopa de feijão;

1 colher de sopa de legumes (EXCETO BATATA, MANDIOCA, MANDIOQUINHA OU ABÓBORA CABOTIÁ) e verduras;

1 colher de sopa de carne ou ovo.

-Lanche da tarde 1: leite

Lanche da tarde 2: fruta

*Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança

Entre 9 e 11 meses de idade

-Café da manhã: leite

-Lanche da manhã: fruta ou leite

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN3-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

- Almoço e Jantar:

1,5 colheres de sopa de arroz, mandioca, batata, mandioquinha ou abóbora cabotiá;

1 colher de sopa de feijão;

1 colher de sopa de legumes (EXCETO BATATA, MANDIOCA, MANDIOQUINHA OU ABÓBORA CABOTIÁ) e verduras;

1,5 colheres de sopa de carne ou ovo.

-Lanche da tarde 1: leite

Lanche da tarde 2: fruta

*A criança já pode receber alimentos picados na mesma consistência dos alimentos dos maternal. As carnes podem ser desfiadas

Entre 1 e 2 anos de idade

-Café da manhã: leite + fonte de carboidrato (pão, bolo simples ou bolacha)

-Lanche da manhã: fruta ou leite

- Almoço e Jantar:

2 colheres de sopa de arroz, mandioca, batata, mandioquinha ou abóbora cabotiá;

2 colheres de sopa de feijão;

2 colheres de sopa de legumes (EXCETO BATATA, MANDIOCA, MANDIOQUINHA OU ABÓBORA CABOTIÁ) e verduras;

2 colheres de sopa de carne ou ovo.

Lanche da tarde: leite + fonte de carboidrato (pão, bolo simples ou bolacha) ou leite + fruta*
A criança já pode receber alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência dos alimentos dos maternal.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN3-48560