



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx. Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

CARDÁPIO ESCOLA EMEB Profa. Efigênia Colozio Denardi Cardoso/EMEB Profa. Izabel Motta Silva Cardoso/ JUNHO 2024

| 03/06 | 04/06 | 05/06 | 06/06 | 07/06 |
|--|--|--|--|--|
| CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO, SELETA DE LEGUMES, SALADA DE BETERRABA E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, CAFTA DE CARNE, REPOLHO REFOGADO , CENOURA REFOGADA E FRUTA | CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL, CABOTIÁ COZIDA, SALADA DE CHUCHU E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J:ARROZ, FEIJÃO,OMELETE DE FORNO, CENOURA COZIDA, BERINGELA REFOGADA E FRUTA | CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO,CARNE MOÍDA, POLENTA, REPOLHO REFOGADO E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: MACARRÃO COM FRANGO, SALADA DE BETERRABA E FRUTA | CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, BATATA COZIDA , SALADA DE TOMATE E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J:ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, ABOBRINHA REFOGADA , SALADA DE BETERRABA E FRUTA | CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO, VAGEM REFOGADA E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J:SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, CARNE BOVINA,CHUCHU, CENOURA E BATATA E FRUTA |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**

Documento assinado digitalmente



AINA FIORI DEZEM

Data: 29/05/2024 06:25:38-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| 10/06 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE, BATATA DOCE, SALADA DE CHUCHU E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL REFOGADO, SALADA DE BRÓCOLIS E FRUTA | 11/06 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, CENOURA COZIDA, SALADA DE BETERRABA E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE COM FRANGO DESFIADO, CENOURA COZIDA, VAGEM REFOGADA E FRUTA | 12/06 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, CAFTA DE FRANGO, BATATA, BERINGELA REFOGADA E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO, PURÊ DE CABOTIÁ, SALADA DE PEPINO E FRUTA | 13/06 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: POLENATA COM CARNE MOÍDA, SALADA DE REPOLHO E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO GRELHADO, COUVE FLOR, SALADA DE BETERRABA E FRUTA | 14/06 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO, PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM: LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, BATATA DOCE, ISCAS DE CARNE, SALADA DE CHUCHU E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA, CENOURA, CHUCHU E BATATA DOCE E FRUTA |
| 17/06 | 18/06 | 19/06 | 20/06 | 21/06 |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**

Documento assinado digitalmente

gov.br AINA FIORI DEZEM
Data: 29/05/2024 06:25:38-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| | | | | |
|--|---|---|--|--|
| <p>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO</p> <p>LM:LEITE OU FRUTA</p> <p>A: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL , BATATA DOCE, SALADA DE BETERRABA E FRUTA</p> <p>LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA</p> <p>J: ARROZ,FEIJÃO, MÚSCULO EM TIRAS, CHUCHU COZIDO E SALDA DE TOMATE</p> | <p>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO</p> <p>LM:LEITE OU FRUTA</p> <p>A: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO ASSADO, CENOURA, VAGEM E FRUTA</p> <p>LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA</p> <p>J:ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, VAGEM REFOGADA, SALADA DE TOMATE E FRUTA</p> | <p>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO</p> <p>LM:LEITE OU FRUTA</p> <p>A: MACARRÃO A BOLANHESA, SALADA DE BETERRABA, CHUCHU REFOGADO E FRUTA</p> <p>LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA</p> <p>J:ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA ASSADA, BATATA ASSADA, SALADA DE BROCÓLIS E FRUTA</p> | <p>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO</p> <p>LM:LEITE OU FRUTA</p> <p>A:ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE REPOLHO E FRUTA</p> <p>LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA</p> <p>J:ARROZ, FEIJÃO, OMELETE DE FORNO, SALADA DE PEPINO E FRUTA</p> | <p>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO</p> <p>LM:LEITE OU FRUTA</p> <p>A: GALINHADA, FEIJÃO, SALADA DE FOLHAS E FRUTA</p> <p>LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA</p> <p>J:ARROZ, FEIJÃO, CAFTA DE FRANGO, SALADA DE BETERRABA E FRUTA</p> |
| 24/06 FERIADO | 25/06 CM: LEITE PURO OU COM | 26/06 CM: LEITE PURO OU COM | 27/06 CM: LEITE PURO OU COM | 28/06 CM: LEITE PURO OU COM |

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| | ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO ERIDOCASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS, BATATA E SALADA DE BETERRABA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, KIBE, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE CHUCHU E FRUTA | ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO,PERNIL, CABOTIÁ REFOGADA, SALADA DE TOMATE E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J:ARROZ, FEIJÃO,OMELETE DE FORNO, BATATA DOCE, BRÓCOLIS OU COUVE FLOR E FRUTA | ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, POLENTA COM FRANGO DESFIADO, CENOURA, SALADA DE PEPINO E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO,PEIXE ASSADO, PURÊ DE BATATA , SALADA DE CHUCHU E FRUTA | ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO à BOLANHESA , CENOURA, SALADA DE PEPINO E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO,CARNE DE PANELA, ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE E FRUTA |
|--|--|--|--|---|

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO**

**** CASO SEJA NECESSÁRIO POR FALTA DE ALGUM ITEM NO ESTOQUE A SALADA PODE SER TROCADA DE ACORDO COM AS
OPÇÕES SUGERIDAS**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

As refeições ofertadas são:

Café da manhã (CM): todos os dias leite, achocolatado ou cacau em pó, pão e margarina/queijo/requeijão ou creme de ricota (APENAS INTEGRAL)

Lanche da manhã (LM) : leite ou fruta (BERÇARIO)

Almoço: Arroz, feijão carioca, prato principal (fonte de proteína ou fonte de proteína), legumes, salada e fruta (opcional) (INTEGRAL E PARCIAL)

Lanche da tarde: leite e fruta (integral) e para o maternal tem o adicional de pão, bolo simples ou bolacha.

Jantar: Arroz, feijão carioca (opcional), prato principal (fonte de proteína ou fonte de proteína), legumes, salada e fruta (opcional) (Integral e Parcial)

OPÇÕES DE FRUTAS: ABACAXI, MORANGO, UVA, ABACATE, MAMÃO, BANANA, MAÇA, PERA, MELANCIA, MANGA, GOIABA, TANGERINA E LARANJA.

OPÇÕES DE SALADAS: ALFACE, AGRIÃO, ACELGA, TOMATE, PEPINO, MILHO, CENOURA, REPOLHO, ACELGA, BETERRABA, CHUCHU, ABOBRINHA, CABOTIÁ, BROCOLIS E COUVE FLOR.

O CARDÁPIO ESTA SUJEITO A ALTERAÇÃO DE DISPONIBILIDADE DA MATÉRIA PRIMA. É DE RESPONSABILIDADE DA ESCOLA A SALADA E NO CASO DE FRUTA COMO SOBREMESA, SENDO ASSIM SOLICITAR OS ITENS EM LISTA DE COMPRA SEMANAL.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

| | BERÇARIO | MATERNAL | ETAPA | FUNDAMENTAL |
|--------------------------|-----------------|-----------------|--------------|--------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ | 07:15 | 07:30 | | |
| LANCHE DA MANHÃ | 08:45 | - | | |
| ALMOÇO | 10:15 | 10:30 | 9:00 | 9:00 |
| LANCHE DA TARDE 1 | 13:00 | 13:15 | | |
| LANCHE DA TARDE 2 | 14:30 | - | | |
| JANTAR | 15:30 | 15:30 | 15:00 | 15:00 |

Aos 6 meses de idade

-Café da manhã: leite

-Lanche da manhã: fruta ou leite

- Almoço:

1 colher de sopa de arroz, mandioca, batata, mandioquinha ou abóbora cabotiá;

½ colher de sopa de feijão;

½ colher de sopa de legumes e verduras;

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560



Documento assinado digitalmente
AINA FIORI DEZEM
Data: 29/05/2024 06:25:38-0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

1 colher de sopa de carne ou ovo.

-Lanche da tarde 1: leite

Lanche da tarde 2: fruta

-Jantar: leite

*Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com o garfo, e não devem ser liquidificados ou peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

Entre 7 e 8 meses de idade

-Café da manhã: leite

-Lanche da manhã: fruta ou leite

- Almoço e Jantar:

1 colher de sopa de arroz, mandioca, batata, mandioquinha ou abóbora cabotiá;

1 colher de sopa de feijão;

1 colher de sopa de legumes (EXCETO BATATA, MANDIOCA, MANDIOQUINHA OU ABÓBORA CABOTIÁ) e verduras;

1 colher de sopa de carne ou ovo.

-Lanche da tarde 1: leite

Lanche da tarde 2: fruta

*Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança

Entre 9 e 11 meses de idade

-Café da manhã: leite

-Lanche da manhã: fruta ou leite

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta
BEBEDOURO - Estado de São Paulo
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

- Almoço e Jantar:

1,5 colheres de sopa de arroz, mandioca, batata, mandioquinha ou abóbora cabotiá;

1 colher de sopa de feijão;

1 colher de sopa de legumes (EXCETO BATATA, MANDIOCA, MANDIOQUINHA OU ABÓBORA CABOTIÁ) e verduras;

1,5 colheres de sopa de carne ou ovo.

-Lanche da tarde 1: leite

Lanche da tarde 2: fruta

*A criança já pode receber alimentos picados na mesma consistência dos alimentos dos maternal. As carnes podem ser desfiadas

Entre 1 e 2 anos de idade

-Café da manhã: leite + fonte de carboidrato (pão, bolo simples ou bolacha)

-Lanche da manhã: fruta ou leite

- Almoço e Jantar:

2 colheres de sopa de arroz, mandioca, batata, mandioquinha ou abóbora cabotiá;

2 colheres de sopa de feijão;

2 colheres de sopa de legumes (EXCETO BATATA, MANDIOCA, MANDIOQUINHA OU ABÓBORA CABOTIÁ) e verduras;

2 colheres de sopa de carne ou ovo.

Lanche da tarde: leite + fonte de carboidrato (pão, bolo simples ou bolacha) ou leite + fruta

*A criança já pode receber alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência dos alimentos dos maternal.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**