



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

### CARDÁPIO ESCOLA EMEB Profa. Izabel Motta Silva Cardoso / FEVEREIRO 2024

05/02	06/02	07/02	08/02	09/02
<b>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO</b>	<b>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO</b>	<b>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO</b>	<b>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO</b>	<b>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO</b>
<b>LM:LEITE OU FRUTA</b>	<b>LM:LEITE OU FRUTA</b>	<b>LM:LEITE OU FRUTA</b>	<b>LM:LEITE OU FRUTA</b>	<b>LM:LEITE OU FRUTA</b>
<b>A: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA EM CUBOS, CENOURA COZIDA, SALADA DE PEPINO E FRUTA</b>	<b>A: ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, VAGEM REFOGADA, SALADA DE BETERRADA E FRUTA</b>	<b>A: ARROZ, FEIJÃO,CARNE EM CUBOS ACEBOLADA , CENOURA COZIDA, SALADA DE COUVE FLOR E FRUTA</b>	<b>A: ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA MÚSCULO EM TIRAS, BATATA DOCE,SALADA DE TOMATE E FRUTA</b>	<b>A: ARROZ, FEIJÃO, MACARRÃO à BOLANHESA, SALADA DE PEPINO E FRUTA</b>
<b>LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA</b>	<b>LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA</b>	<b>LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA</b>	<b>LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA</b>	<b>LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA</b>
<b>J: ARROZ, FEIJÃO,COXA E SOBRECOPA, PURÊ DE BATATA , SALADA DE CHUCHU E FRUTA</b>	<b>J:ARROZ, FEIJÃO, POLENTEA COM CARNE MOÍDA, CENOURA REFOGADA, SALADA DE REPOLHO E FRUTA</b>	<b>J: MACARRÃO COM MOLHO VERMELHO E FRANGO DESFIADO, CABOTIÁ REFOGADA, SALADA DE ALFACE + TOMATE, ALFACE E FRUTA</b>	<b>J:ARROZ, FEIJÃO,PERNIL REFOGADO, ABOBRINHA REFOGADA, SALADA BRÓCOLIS E FRUTA</b>	<b>J:ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOPA REFOGADA, VAGEM REFOGADA , SALADA DE BETERRABÁ E FRUTA</b>

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

12/02 SUSPENSÃO DE ATIVIDADE	13/02 FERIADO	14/02 SUSPENSÃO DE ATIVIDADE	15/02 PLANEJAMENTO	16/02 PLANEJAMENTO
19/02 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA REFOGADA, CENOURA COZIDA, SALADA DE REPOLHO E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: MACARRÃO À BOLANHESA, SALADA DE BRÓCOLIS E FRUTA	20/02 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA MÚSCULO EM TIRAS, BATATA DOCE COZIDA, SALADA DE BETERRADA E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J:ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, CENOURA COZIDA, VAGEM REFOGADA E FRUTA	21/02 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL REFOGADO, MANDIOQUINHA, SALADA DE PEPINO E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J:ARROZ, FEIJÃO, COXA E SOBRECOXA REFOGADA,COUVE FLOR, SALADA DE BETERRABA E FRUTA	22/02 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: MACARRÃO À BOLANHESA, SALADA DE ALFACE E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM TIRAS, BATATA ASSADA, SALADA DE ALFACE E FRUTA	23/02 CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO LM:LEITE OU FRUTA A: ARROZ, FEIJÃO, BROCOLIS, COXA E SOBRECOXA ASSADA, SALADA DE CHUCHU E FRUTA LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA J:ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA MÚSCULO EM TIRAS, CHUCHU COZIDO, SALADA DE COUVE FLOR E FRUTA

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

26/02	27/02	28/02	29/02	
<b>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO</b>	<b>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO</b>	<b>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO</b>	<b>CM: LEITE PURO OU COM ACHOCOLATADO,PÃO/ BOLO/BOLACHA, MARGARINA/ REQUEIJÃO CASEIRO</b>	
LM:LEITE OU FRUTA	LM:LEITE OU FRUTA	LM:LEITE OU FRUTA	LM:LEITE OU FRUTA	
<b>A: ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM CUBOS , ABOBRINHA REFOGADA, SALADA DE BETERRABA E FRUTA</b>	<b>A: ARROZ, FEIJÃO, PERNIL EM CUBOS, BATATA COZIDA, SALADA DE PEPINO E FRUTA</b>	<b>A: MACARRÃO À BOLANHESA,BETERRABA, SALADA DE PEPINO E FRUTA</b>	<b>A: ARROZ, FEIJÃO, FILÉ DE FRANGO EM TIRAS, VAGEM COZIDA E FRUTA</b>	
LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA	LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA	LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA	LT: LEITE, FRUTA/PÃO/BOLO/ BOLACHA	
<b>J: MACARRÃO À BOLANHESA, CENOURA REFOGADAS, SALADA DE REPOLHO E FRUTA</b>	<b>J:ARROZ, FEIJÃO, PEIXE ASSADO, VAGEM REFOGADA, SALADA DE TOMATE E FRUTA</b>	<b>J: ARROZ, FEIJÃO, CARNE DE PANELA, CABOTIÁ, SALADA DE CHUCHU E FRUTA</b>	<b>J:ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS REFOGADA, BATATA ASSADA , SALADA DE TOMATE E FRUTA</b>	

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM PRÉVIO AVISO**

**\*\* CASO SEJA NECESSÁRIO POR FALTA DE ALGUM ITEM NO ESTOQUE A SALADA PODE SER TROCADA DE ACORDO COM AS OPÇÕES**

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

### SUGERIDAS

As refeições ofertadas são:

**Café da manhã (CM):** todos os dias leite, achocolatado ou cacau em pó, pão e margarina/queijo/requeijão ou creme de ricota (APENAS INTEGRAL)

**Lanche da manhã (LM) :** leite ou fruta (BERÇARIO)

**Almoço:** Arroz, feijão carioca, prato principal (fonte de proteína ou fonte de proteína), legumes, salada e fruta (opcional)(INTEGRAL E PARCIAL)

**Lanche da tarde:** leite e fruta (integral) e para o maternal tem o adicional de pão, bolo simples ou bolacha.

**Jantar:** Arroz, feijão carioca (opcional), prato principal (fonte de proteína ou fonte de proteína), legumes, salada e fruta (opcional) (Integral e Parcial)

OPÇÕES DE FRUTAS: ABACAXI, MORANGO, UVA, ABACATE, MAMÃO, BANANA, MAÇA, PERA, MELANCIA, MANGA, GOIABA, TANGERINA E LARANJA.

OPÇÕES DE SALADAS: ALFACE, AGRIÃO, ACELGA, TOMATE, PEPINO, MILHO, CENOURA, REPOLHO, ACELGA, BETERRABA, CHUCHU, ABOBRINHA, CABOTIÁ, BROCOLIS E COUVE FLOR.

O CARDÁPIO ESTA SUJEITO A ALTERAÇÃO DE DISPONIBILIDADE DA MATÉRIA PRIMA. É DE RESPONSABILIDADE DA ESCOLA A SALADA E NO CASO DE FRUTA COMO SOBREMESA, SENDO ASSIM SOLICITAR OS ITENS EM LISTA DE COMPRA SEMANAL.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

	<b>BERÇARIO</b>	<b>MATERNAL</b>	<b>ETAPA</b>	<b>FUNDAMENTAL</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	07:15	07:30		
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	08:45	-		
<b>ALMOÇO</b>	10:15	10:30	9:00	9:00
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	13:00	13:15		
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	14:30	-		
<b>JANTAR</b>	15:30	15:30	15:00	15:00

### **Aos 6 meses de idade**

-Café da manhã: leite

-Lanche da manhã: fruta ou leite

- Almoço:

1 colher de sopa de arroz, mandioca, batata, mandioquinha ou abóbora cabotiá;

½ colher de sopa de feijão;

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

½ colher de sopa de legumes e verduras;

1 colher de sopa de carne ou ovo.

**-Lanche da tarde 1:** leite

**Lanche da tarde 2:** fruta

**-Jantar:** leite

\*Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com o garfo, e não devem ser liquidificados ou peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

### **Entre 7 e 8 meses de idade**

**-Café da manhã:** leite

**-Lanche da manhã:** fruta ou leite

**- Almoço e Jantar:**

1 colher de sopa de arroz, mandioca, batata, mandioquinha ou abóbora cabotiá;

1 colher de sopa de feijão;

1 colher de sopa de legumes (EXCETO BATATA, MANDIOCA, MANDIOQUINHA OU ABÓBORA CABOTIÁ) e verduras;

1 colher de sopa de carne ou ovo.

**-Lanche da tarde 1:** leite

**Lanche da tarde 2:** fruta

\*Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança

### **Entre 9 e 11 meses de idade**

**-Café da manhã:** leite

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**



## Prefeitura Municipal de Bebedouro

Praça José Stamato Sobrinho - nº 45 - CEP 14701-009 - Cx Postal 361  
CNPJ - 45.709.920/0001-11 - Insc. Est. Isenta  
BEBEDOURO - Estado de São Paulo  
Fone: (17) 3345-9100 - www.bebedouro.sp.gov.br

**CENTRAL DE ALIMENTAÇÃO** - AV. José Cutrale Junior nº2 420 Jardim Sanderson – 3343-3030/3210

**-Lanche da manhã:** fruta ou leite

**- Almoço e Jantar:**

1,5 colheres de sopa de arroz, mandioca, batata, mandioquinha ou abóbora cabotiá;

1 colher de sopa de feijão;

1 colher de sopa de legumes (EXCETO BATATA, MANDIOCA, MANDIOQUINHA OU ABÓBORA CABOTIÁ) e verduras;

1,5 colheres de sopa de carne ou ovo.

**-Lanche da tarde 1:** leite

**Lanche da tarde 2:** fruta

\*A criança já pode receber alimentos picados na mesma consistência dos alimentos dos maternal. As carnes podem ser desfiadas

### **Entre 1 e 2 anos de idade**

**-Café da manhã:** leite + fonte de carboidrato (pão, bolo simples ou bolacha)

**-Lanche da manhã:** fruta ou leite

**- Almoço e Jantar:**

2 colheres de sopa de arroz, mandioca, batata, mandioquinha ou abóbora cabotiá;

2 colheres de sopa de feijão;

2 colheres de sopa de legumes (EXCETO BATATA, MANDIOCA, MANDIOQUINHA OU ABÓBORA CABOTIÁ) e verduras;

2 colheres de sopa de carne ou ovo.

**Lanche da tarde:** leite + fonte de carboidrato (pão, bolo simples ou bolacha) ou leite + fruta

\*A criança já pode receber alimentos em pedaços maiores e na mesma consistência dos alimentos dos maternal.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: **AINA FIORI DEZEM CRN 3-48560**